

	CROHN HASTALI I BESLENME TEDAV S	Doküman Kodu	D Y.FR.024
		Yayın Tarihi	24.12.2015
		Revizyon No	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1/5

- SABAH:** SÜT
1 YUMURTA(HA LANMI) VEYA 1-2 D L M PEYN R
1- 2 D L M EKMEK
- KU LUK:** MUZ, EFTAL VEYA ELMA(KABUKSUZ)
- Ö LE:** 1 PORS YON ETL YEMEK
1 PORS YON P LAV VEYA MAKARNA
YO URT
1- 2 D L M EKMEK
- K ND :** SÜTLÜ TATLI VEYA SÜT VEYA YO URT
- AK AM:** 1 PORS YON ETL VEYA YUMURTALI SEBZE YEME
1 D L M BÖREK
MEYVE KOMPOSTOSU
1- 2 D L M EKMEK

D KKAT ED LMES GEREKENLER

- ACI BAHARATLAR
- ALKOL, KOYU ÇAY, KAHVE
- ÇOK SICAK- SO UK BES NLER
- Ç SEBZE VE MEYVE
- SHAL VARSA SÜT ÜRÜNLER

D YET SYEN